

武部佳子の特別講演

ママになりたいあなたのための 知っておきたい 食べ方・生き方

6月10日(日)高岡市福岡町にて開催決定!

◆講演内容◆

ママになりたいあなたのための 知っておきたい食べ方・生き方

〔こんなことをおはなしします〕



- ✓ママになるにはどんなことに気を付ければいいのか
- ✓女性の身体のこと
- ✓妊娠前だから知っておきたい情報
- ✓知っておきたい食べ物のこと
- ✓知らないと危険な食べ方
- ✓食品添加物や食品表示のはなし
- ✓食べることの大切さ
- ✓実際に体験して後悔したはなし
- ✓お母さんのちから
- ✓お子様を授かる奇跡について

一般社団法人分子整合医学美容食育協会
富山小矢部支部支部長
エキスパート・ファスティングマイスター
食育レッスン講師
腸美人食アドバイザー



武部佳子

小学校・中学校PTA、保育園、婦人会、農協婦人部での講演会
小学校での授業、様々な箇所にて食育活動を行う。
「おとなのための食育レッスン」や「デトックス・解毒の講座」
を定期的に開催し、食の本質を突いたレベルの高い講座内容に、
食に意識の高い女性や主婦層からの支持が高い。また仕事でパ
フォーマンスを高めたいビジネスマンや美容業界、医療業界に従
事しているワーカーからも受講者が絶えない。
また、母親として命を守りつなげていくことをテーマとし、情報
発信と自らの学習のため、ボランティア団体「いのちをつなぐ
会」を仲間とともに立ち上げ活動中。さらに、農と環境、食をリ
ンクした活動を行うボランティア団体「種といのちをつなぐ会」
を立ち上げ、農業を通じたイベント等を開催している。

 <http://www.facebook.com/yoshiko.takebe>
 <http://ameblo.jp/yoshiko-takebe/>

〔日 時〕 6月10日(日)

13:00~(受付12:45)

〔場 所〕 婦人科整体めぐり 隣

(富山県高岡市福岡町三日市551-2)

〔参加費〕 2,000円(税込)当日お支払いください

※当院通院中の方は1,800円!

※テキスト、デトックスティー

〔定 員〕 先着6名様

〔参加資格〕 ママ パパになりたい方、現在ママの方
ご家族様 どなたでもご参加いただけます



「武部塾」とは…腸美人をテーマとした「食育講座」
や「料理教室」、予防医学をベースとした「ファスティング」
などを通して、学び・考え・自分の力で判断し行
動を起こす人を育てる塾です。

人気の武部佳子の【おとなのための食育講座】

講座開催内容は全8講座です

- 第1回 食品添加物と食品表示の見方
- 第2回 白砂糖のひみつ
- 第3回 遺伝子組み換えの真実
- 第4回 本当のオイルのはなし
- 第5回 人工甘味料とダイエット
- 第6回 発酵食・本物の調味料
- 第7回 腸美人のはなし
- 第8回 デトックス・解毒のはなし

【講座受講者様の声】

・何も食べれない…どうしたらいいかわからない…と不安ばかりがつつ
ていましたが、お話を聞き、正しく知ってできることから始めようと思
いました!子どものために少しずつ知識を身に着けたいと思います。(石川
県 30代女性)

・念願の武部先生の講座を受講できました!食品添加物とは上手に付き
合っていかなければ…と改めて思いました!(富山県 30代女性)

・化学調味料無添加の調味料を使っていたので安心しきっていました。無
添加の意味がようやくわかりました。これからはできるだけ素材の味で
作ってこうと思います。(富山県 30代女性)

・料理って本来はシンプルなはずなのに、わたしたち消費者が手軽さや楽
を求めることで本来の料理から遠ざかっていることに気づかされました。
お味噌汁は美味しかったし、玄米のおむすびも美味しかったです。(石川
県 40代女性)

※全講座受講の方には武部のファスティングサポートが
割引き価格で受けられます

◆お問合せ・お申込み◆

〔主催・問合せ・申込み〕

婦人科整体めぐり 松原貴代

<http://www.me-gu-ri.com/>

bodycarerupoze@gmail.com

(高岡市福岡町三日市551-2 0766-75-8433)



「武部塾」とは…腸美人をテーマとした「食育講座」や「料理教室」、予防医学をベースとした「ファスティング」などを通して、
学び・考え・自分の力で判断し行動を起こす人を育てる塾です。